

Dzikir Jahri dan Khafi

Dalam TQN terdapat dua macam dzikir, yaitu **Jahri** dan **Khafi**. *Jahri* berarti keras yaitu dilakukan dengan lisan. Sedangkan *khafi* atau *sirr* berarti dilakukan oleh qalbu dan tidak disebutkan oleh lisan.

Batas minimal *jahri* adalah lisan kita menyebutkan dan hanya telinga kita yang mendengarkan dengan jelas, sedangkan batas maksimal *jahri* adalah terdengar keras tanpa batas.

Seorang pendzikir dapat menyesuaikan kadar kebutuhan men-*jahri*-kan dzikir sesuai dengan kondisi yang ada.

Sedangkan *khafi* dapat dilakukan dimana saja, kapan saja dan dalam kondisi apa saja, karena hanya ada di dalam qalbu.